**Accreditatie V&V**

Naam organisatie TriviumMeulenbeltZorg

Postadres Vriezenveenseweg 176, 7600 PV Almelo

Naam contactpersoon Crista Wold

Functie Projectleider Kwaliteitsregister

Emailadres [cwold@triviummeulenbeltzorg.nl](mailto:cwold@triviummeulenbeltzorg.nl)

Naam aanvrager: Charlotte Welberg

Functie aanvrager: Opleidingsfunctionaris/trainer

Titel workshop:

Grenzen

Contacturen:

3

Voor welk type beroepsoefenaar is deze scholing?

Verpleegkundigen ( MBO 4 en HBO 5) en Verzorgenden VIG (MBO 3)

Evaluatieformulier; Digitale link naar het evaluatieformulier wordt via MijnTmz verstuurd aan de deelnemers bij ontvangen van het certificaat.

Wordt gebruik gemaakt van aanwezigheidsregistratie?

Ja. Middels registratie aanmeldingen deelnemers MijnTmz.

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Ontvangen de deelnemers een bewijs van deelname?

Ja. Deelnemers ontvangen certificaat via MijnTmz.

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Wordt gebruik gemaakt van voldoende ervaren docenten/sprekers?

Ja, zie cv J Jansen (Psycholoog) en C. Welberg (Opleidingsfunctionaris/trainer)

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Trainer

Jeannie Jansen, ( psycholoog) Bert Maathuis (Geestelijk verzorger), Charlotte Welberg (Opleidingsfunctionaris/trainer)

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Minimaal/maximaal aantal deelnemers

6-15

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Kosten

Verletkosten

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Locatie

TriviumMeulenbeltZorg

Type bijscholing

Workshop

3 accreditatiepunten

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Aanmelding en annulering

Digitaal aanmelden: kan tot uiterlijk een week voor de aanvang van de workshop op:

‘mijn TMZ’/ leeromgeving

Digitaal afmelden: eveneens op ‘mijn TMZ’/ leeromgeving

Omschrijving van de inhoud

Voor veel mensen gaan zorg-geven en nee-zeggen maar moeilijk samen. Je zegt immers geen 'nee' tegen iemand die hulp vraagt en van jou afhankelijk is.

Nee-zeggen, omdat je dienst er al op zit, omdat het jouw verantwoordelijkheid niet is of 'nee' omdat je denkt dat het niet goed is om te geven wat gevraagd wordt.

Maar er zijn veel goede argumenten om als zorgverlener soms wél 'nee' te zeggen. Omdat je bijvoorbeeld geen verantwoordelijkheid kunt nemen voor de gevraagde zorg; omdat je de laatste tijd al méér dan goed voor je is in touw bent of omdat ja-zeggen naar jouw idee wel eens verkeerd zou kunnen uitpakken voor de cliënt.

Nee-zeggen betekent grenzen stellen. Grenzen aan wat nog goed is voor jouzelf of voor de zorgvrager of grenzen aan wat nog goede zorg is. Het stellen van grenzen moet niet gezien worden als een teken van zwakte 'hier moet ik je in de steek laten', maar eerder een teken van sterkte: van weten wat wél en niet haalbaar is, wat wél en niet goed is om te doen. Op die manier ingezet, kan nee-zeggen een burn-out voorkomen, zorg beëindigen die geen zinvol doel meer dient of - heel zakelijk - zorg betaalbaar houden. En - niet het minst belangrijk - door 'nee' te zeggen blijft de grens zichtbaar tussen goede en verantwoorde zorg en zorg die dat niet meer is.

Programma

Zie lesplan

Materiaal

Zie bijlage

Gebruikte bronnen

Actiz: Werken aan mentaal welbevinden, [www.relief.nl](http://www.relief.nl) [www.netwerklevensvragen.nl](http://www.netwerklevensvragen.nl) [www.psychischegezondheid.nl](http://www.psychischegezondheid.nl)

Strategisch plan TMZ

CanMEDS-competenties

* Klinisch Handelen

50 Communicatie

30 Samenwerking

* Organisatie
* Maatschappelijk handelen
* Kennis en wetenschap

20 Professionaliteit en kwaliteit